

APRODEM - La prévention des risques psychosociaux en faveur de la qualité de vie au travail

Durée :

1 jour

Délais d'accès :

Moirans : 22/05/2025 ; 04/11/2025 - Intra : nous consulter

Délais d'accès :

entrée permanente suivant les disponibilités

Prix :

330€ HT

Organisation :

Interentreprises, Intra-entreprise

Public :

Cette formation s'adresse à des salariés en charge ou impliqués dans les questions de prévention des risques professionnels, ou aux responsables RH

Conditions d'admission :

Sur inscription

Validation :

Attestation de formation

Les +**de la formation**

- Formation courte, complète et concrète
- Formation possible dans le cadre de l'APRODEM

Méthodes et moyens pédagogiques :

- Études de cas
- Apport de connaissances théoriques

Intervenants :

Tous nos intervenants techniques sont issus du monde industriel et experts dans leur domaine.

OBJECTIFS

À l'issue de cette formation, les participants seront capables de

- Connaître le contexte législatif et les enjeux pour l'entreprise
- Comprendre les composantes des risques psychosociaux, les facteurs de risques et les conséquences pour le salarié et l'entreprise
- Engager une réflexion sur les moyens d'action et de prévention envisageables

PROGRAMME

Définitions et contexte :

- La psychologie du travail
- Les risques psychosociaux : stress, violences et agressions, harcèlement
- Les risques psychosociaux et la réglementation
- La législation et la jurisprudence
- Quelques données statistiques

Le stress:

- Selon Hans Selye, définition physiologique
- Selon l'Agence européenne pour la santé et la sécurité au travail, définition psychosociale
- Les facteurs de stress : personnels, professionnels et sociétaux
- Les conséquences du stress, pour l'individu et pour l'organisation
- Les stratégies de gestion du stress, stratégies de coping
- Le burn-out
- Le stress post-traumatique

Les violences :

- Violences internes et externes
- Violences physiques et psychologiques
- Les situations à risque
- Prévention

Le harcèlement moral :

- La législation
- Les typologies de harcèlement
- Les facteurs de risque
- Moyens d'action et de prévention

MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

Attestation de présence