

Maintenir et actualiser ses compétences de Sauveteur Secouriste du Travail (MAC SST)

SST

Suivant les directives INRS

Durée :

1 jour

Délais d'accès :

Moirans : 15 mai 2025 ; 26 juin 2025 ; 11 septembre 2025 ; 6 novembre 2025

Délais d'accès :

candidature 3 semaines avant le démarrage de la formation

Prix :

195€ HT/pers

Organisation :

Interentreprises, Intra-entreprise

Prérequis :

Être certifié SST depuis moins de 2 ans au moment de la réalisation de la formation

Conditions d'admission :

Sur inscription

Validation :

Certification, Attestation de formation

Les + de la formation

- Mise en pratique, sous forme de jeux et de scénarii
- Effectif compris entre 4 personnes et 10 personnes pour favoriser les mises en situation, les échanges et le partage de bonnes pratiques

Méthodes et moyens pédagogiques :

Exercices pratiques, jeux de rôle, vidéos

Outils : Cloud SST INRS, défibrillateur, mannequins, matériels de simulations de blessures, remise d'aide-mémoire en fin de formation

Intervenants :

- Formateurs habilités INRS à la formation des SST
- Évaluation annuelle des intervenants selon notre processus qualité

OBJECTIFS

Cette Formation SST (Sauveteur Secouriste du Travail) répond aux obligations du Code du travail imposant la présence d'un membre du personnel sachant donner les premiers secours en cas d'urgence.

À l'issue de cette formation, les participants seront capables de :

- Mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise
- Intervenir face à une situation d'accident du travail

PROGRAMME

Mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise :

- Retour d'expérience en fonction du vécu des stagiaires : identification des dangers et des personnes exposées aux risques, étude de circonstances dans lesquelles des dommages pourraient se réaliser, étude des actions de protection à mettre en place pour éviter et limiter le risque
- L'organisation de la prévention en interne et en externe
- Les évolutions réglementaires

Intervenir face à une situation d'accident du travail : Rappel et évolution des bonnes pratiques pour intervenir face à une situation d'accident du travail

- Le PREFAS : PRotéger, Examiner, Faire Alerter, Secourir
 - L'examen de la victime et l'analyse des conditions d'intervention pour ne pas s'exposer soi-même au danger
 - Les 4 actions de recherche permettant de détecter les signes indiquant que la vie de la victime est menacée,
 - Les éléments du message d'alerte, les numéros d'urgence
 - Le choix de la personne la plus apte à déclencher l'alerte
 - La transmission d'un message et de consignes efficaces, favorisant une arrivée des secours au plus près de la victime
 - La conduite à tenir jusqu'à l'arrivée des secours
 - Les gestes de secours : gestes et consignes sur nourrissons, enfants et adultes : saignement, étouffement, malaises, plaies et brûlures, atteintes traumatiques, victime inconsciente qui respire/qui ne respire pas, défibrillateur
- S'il y a moins de 4 stagiaires, la session sera annulée et reportée afin d'obtenir le nombre légal de 4 stagiaires minimum par session de formation.*

MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

- Évaluation : mise en situation d'accident du travail et questionnement oral du formateur
- Certificat de réalisation

ET APRÈS ? POURSUITE DE PARCOURS DE FORMATION

Formation expert : Référent Prévention Santé, Sécurité, Environnement ; formations APRODEM