

# Maintenir et actualiser ses compétences de Sauveteur Secouriste du Travail (MAC SST)

## SST

Suivant les directives INRS

### Durée :

1 jour

### Délais d'accès :

Moirans : 16 janvier 2025 ; 13 mars 2025 ;  
15 mai 2025 ; 26 juin 2025 ; 11 septembre  
2025 ; 6 novembre 2025

### Délais d'accès :

candidature 3 semaines avant le démarrage  
de la formation

### Prix :

195€ HT/pers

### Organisation :

Interentreprises, Intra-entreprise

### Prérequis :

Être certifié SST depuis moins de 2 ans au  
moment de la réalisation de la formation

### Conditions d'admission :

Sur inscription

### Validation :

Certification, Attestation de formation

### Les +

#### de la formation

- Mise en pratique, sous forme de jeux et de scénarii
- Effectif compris entre 4 personnes et 10 personnes pour favoriser les mises en situation, les échanges et le partage de bonnes pratiques

### Méthodes et moyens pédagogiques :

Exercices pratiques, jeux de rôle, vidéos

Outils : Cloud SST INRS, défibrillateur, mannequins, matériels de simulations de blessures, remise d'aide-mémoire en fin de formation

### Intervenants :

- Formateurs habilités INRS à la formation des SST
- Évaluation annuelle des intervenants selon notre processus qualité

## OBJECTIFS

**Cette Formation SST (Sauveteur Secouriste du Travail) répond aux obligations du Code du travail imposant la présence d'un membre du personnel sachant donner les premiers secours en cas d'urgence.**

**À l'issue de cette formation, les participants seront capables de :**

- Mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise
- Intervenir face à une situation d'accident du travail

## PROGRAMME

**Mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise :**

- Retour d'expérience en fonction du vécu des stagiaires : identification des dangers et des personnes exposées aux risques, étude de circonstances dans lesquelles des dommages pourraient se réaliser, étude des actions de protection à mettre en place pour éviter et limiter le risque
- L'organisation de la prévention en interne et en externe
- Les évolutions réglementaires

**Intervenir face à une situation d'accident du travail :**

**Rappel et évolution des bonnes pratiques pour intervenir face à une situation d'accident du travail**

- Le PREFAS : PRotéger, Examiner, Faire Alerter, Secourir
  - L'examen de la victime et l'analyse des conditions d'intervention pour ne pas s'exposer soi-même au danger
  - Les 4 actions de recherche permettant de détecter les signes indiquant que la vie de la victime est menacée,
  - Les éléments du message d'alerte, les numéros d'urgence
  - Le choix de la personne la plus apte à déclencher l'alerte
  - La transmission d'un message et de consignes efficaces, favorisant une arrivée des secours au plus près de la victime
  - La conduite à tenir jusqu'à l'arrivée des secours
  - Les gestes de secours : gestes et consignes sur nourrissons, enfants et adultes : saignement, étouffement, malaises, plaies et brûlures, atteintes traumatiques, victime inconsciente qui respire/qui ne respire pas, défibrillateur
- S'il y a moins de 4 stagiaires, la session sera annulée et reportée afin d'obtenir le nombre légal de 4 stagiaires minimum par session de formation.*

## MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

- Évaluation : mise en situation d'accident du travail et questionnement oral du formateur
- Certificat de réalisation

## ET APRÈS ? POURSUITE DE PARCOURS DE FORMATION

Formation expert : Référent Prévention Santé, Sécurité, Environnement ; formations APRODEM