

Sauveteur secouriste du travail (SST)

SST

Suivant les directives INRS

Durée :

2 jours

Dates :

Moirans : 12 et 13 mai 2025 ; 23 et 24 juin 2025 ; 8 et 9 septembre 2025 ; 3 et 4 novembre 2025

Délais d'accès :

candidature 3 semaines avant le démarrage de la formation

Prix :

330€ HT/pers

Organisation :

Interentreprises, Intra-entreprise

Public :

Toute personne souhaitant intervenir efficacement face à un accident ou une situation dangereuse en entreprise.

Prérequis :

Aucun

Conditions d'admission :

Sur inscription

Validation :

Certification, Attestation de formation

Les + de la formation

- Nombreuses mises en situation
- Effectif compris entre 4 personnes et 10 personnes pour favoriser les échanges et le partage de bonnes pratiques

Méthodes et moyens pédagogiques :

Formation basée sur des exercices pratiques et des jeux de rôle

Outils : défibrillateur, mannequins, matériels de simulations de blessures, livret aide-mémoire

Intervenants :

- Formateurs habilités INRS à la formation des SST
- Évaluation annuelle des intervenants selon notre processus qualité

OBJECTIFS

Cette Formation SST (Sauveteur Secouriste du Travail) répond aux obligations du Code du travail imposant la présence d'un membre du personnel sachant donner les premiers secours en cas d'urgence. À l'issue de cette formation, les apprenants seront capables de :

- Mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise
- Intervenir face à une situation d'accident du travail

PROGRAMME

Mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise

- Le cadre réglementaire
- Les statistiques des accidents du travail et des maladies professionnelles
- Les 9 principes de préventions illustrés par des exemples concrets
- Les notions de dangers et de risque : chaîne d'accident et mécanisme d'apparition du dommage
- Étude de situations de travail : identification des dangers, actions à mettre en place, ect.
- L'organisation de la prévention en interne et en externe
- Se situer en tant qu'acteur de la prévention dans l'organisation de l'entreprise

Intervenir face à une situation d'accident du travail

- Le PREFAS : Protéger, Examiner, Faire Alerter, Secourir
- Étude de situations d'accidents du travail : agir, isoler, supprimer le danger, ect.
- L'examen de la victime
- Les 4 actions de recherche permettant de détecter les signes indiquant que la vie de la victime est menacée,
- Les éléments du message d'alerte, les numéros d'urgence
- Le choix de la personne la plus apte à déclencher l'alerte
- La transmission d'un message et de consignes efficaces, favorisant une arrivée des secours au plus près de la victime
- La conduite à tenir jusqu'à l'arrivée des secours
- Les gestes de secours : gestes et consignes sur nourrissons, enfants et adultes : saignement, étouffement, malaises, plaies et brûlures, atteintes traumatiques, victime inconsciente qui respire/qui ne respire pas, défibrillateur

S'il y a moins de 4 stagiaires, la session sera annulée et reportée afin d'obtenir le nombre légal de 4 stagiaires minimum par session de formation.

MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

- Évaluation : mise en situation d'accident du travail et questionnement oral du formateur
- Certificat de réalisation

ET APRÈS ? POURSUITE DE PARCOURS DE FORMATION

Formations Expert : Maintien et Actualisation des Compétences du SST ; Formations APRODEM