

# Sauveteur secouriste du travail (SST)

## SST

Suivant les directives INRS

### Durée :

2 jours

### Dates :

Moirans : 10 et 11 mars 2025 ; 12 et 13 mai 2025 ; 23 et 24 juin 2025 ; 8 et 9 septembre 2025 ; 3 et 4 novembre 2025

### Délais d'accès :

candidature 3 semaines avant le démarrage de la formation

### Prix :

330€ HT/pers

### Organisation :

Interentreprises, Intra-entreprise

### Public :

Toute personne souhaitant intervenir efficacement face à un accident ou une situation dangereuse en entreprise.

### Prérequis :

Aucun

### Conditions d'admission :

Sur inscription

### Validation :

Certification, Attestation de formation

### Les + de la formation

- Nombreuses mises en situation
- Effectif compris entre 4 personnes et 10 personnes pour favoriser les échanges et le partage de bonnes pratiques

### Méthodes et moyens pédagogiques :

Formation basée sur des exercices pratiques et des jeux de rôle

Outils : défibrillateur, mannequins, matériels de simulations de blessures, livret aide-mémoire

### Intervenants :

- Formateurs habilités INRS à la formation des SST
- Évaluation annuelle des intervenants selon notre processus qualité

## OBJECTIFS

**Cette Formation SST (Sauveteur Secouriste du Travail) répond aux obligations du Code du travail imposant la présence d'un membre du personnel sachant donner les premiers secours en cas d'urgence. À l'issue de cette formation, les apprenants seront capables de :**

- Mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise
- Intervenir face à une situation d'accident du travail

## PROGRAMME

### Mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise

- Le cadre réglementaire
- Les statistiques des accidents du travail et des maladies professionnelles
- Les 9 principes de préventions illustrés par des exemples concrets
- Les notions de dangers et de risque : chaîne d'accident et mécanisme d'apparition du dommage
- Étude de situations de travail : identification des dangers, actions à mettre en place, ect.
- L'organisation de la prévention en interne et en externe
- Se situer en tant qu'acteur de la prévention dans l'organisation de l'entreprise

### Intervenir face à une situation d'accident du travail

- Le PREFAS : Protéger, Examiner, Faire Alerter, Secourir
- Étude de situations d'accidents du travail : agir, isoler, supprimer le danger, ect.
- L'examen de la victime
- Les 4 actions de recherche permettant de détecter les signes indiquant que la vie de la victime est menacée,
- Les éléments du message d'alerte, les numéros d'urgence
- Le choix de la personne la plus apte à déclencher l'alerte
- La transmission d'un message et de consignes efficaces, favorisant une arrivée des secours au plus près de la victime
- La conduite à tenir jusqu'à l'arrivée des secours
- Les gestes de secours : gestes et consignes sur nourrissons, enfants et adultes : saignement, étouffement, malaises, plaies et brûlures, atteintes traumatiques, victime inconsciente qui respire/qui ne respire pas, défibrillateur

*S'il y a moins de 4 stagiaires, la session sera annulée et reportée afin d'obtenir le nombre légal de 4 stagiaires minimum par session de formation.*

## MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

- Évaluation : mise en situation d'accident du travail et questionnement oral du formateur
- Certificat de réalisation

## ET APRÈS ? POURSUITE DE PARCOURS DE FORMATION

Formations Expert : Maintien et Actualisation des Compétences du SST ; Formations APRODEM