

# Travail en hauteur : utilisation des harnais de sécurité

**Durée :**

1 jour

**Délais d'accès :**

Moirans : Novembre 2024,

**Délais d'accès :**

entrée permanente suivant les disponibilités

**Prix :**

220€ HT/pers

**Organisation :**

Interentreprises, Intra-entreprise

**Prérequis :**

- Être âgé de plus de 18 ans
- Avoir été reconnu apte au travail en hauteur par la médecine du travail

**Conditions d'admission :**

- Sur inscription
- Venir avec ses EPI : harnais, tenue de travail, chaussures de sécurité

**Validation :**

Attestation de formation

**Les +****de la formation**

Formation courte, complète et concrète

**Méthodes et moyens pédagogiques :**

Formation alternant théorie et pratique lors de situations concrètes

Moyens : zone d'élévation sécurisée, harnais et accessoires de ligne de vie

**Intervenants :**

Tous nos intervenants sont issus du monde industriel et experts dans leur domaine.

## OBJECTIFS

**À l'issue de la formation, les apprenants seront capables de :**

- Appliquer les règles générales de sécurité lors de travaux en hauteur
- Évaluer les risques de chute de hauteur sur différents postes de travail
- Choisir les moyens de protection appropriés
- Utiliser, en respectant les consignes sécurité, un harnais lors de travaux en hauteur

## PROGRAMME

**Appliquer les règles générales de sécurité lors de travaux en hauteur :**

- Les statistiques d'accidents du travail
- Les devoirs & les responsabilités civiles et pénales
- Le contexte réglementaire
- Les recommandations CNAMTS
- Les principes généraux de prévention

**Évaluer les risques de chute de hauteur sur différents postes de travail et choisir les moyens de protection appropriés :**

- Les protections collectives : moyens fixes et mobiles, appareils d'élévation de personnes, balisage et signalisation
- Les ancrages : amarrages sur structure existante, amarrages sur point d'accroche
- Les protections individuelles : casques, composant d'un système de liaison : harnais, longe, sangles, antichute, connecteurs...
- L'analyse des risques avant l'utilisation du harnais : conditions préalables au recours à un équipement de protection individuelle, interactions avec l'environnement, choix du dispositif en adéquation avec le poste de travail

**Utiliser, en respectant les consignes sécurité, un harnais lors de travaux en hauteur :**

- S'équiper du harnais
- Les bonnes pratiques d'utilisation
- Agir en cas de chute
- Les procédures de sauvetage
- Les procédures de stockage et de vérification du matériel, les remontées d'informations à la hiérarchie
- Mise en application des acquis théoriques
- Différents exercices au poste de travail

*Pour cette formation, il faut obligatoirement venir équipé des moyens de protection individuelle appropriés : chaussures, casque, gants, harnais, longues...*

## MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

- Certificat de réalisation
- Évaluation pratique avec mise en situation