

Travail en hauteur : utilisation des harnais de sécurité

Durée :

1 jour

Délais d'accès :

Moirans : Nous consulter

Délais d'accès :

entrée permanente suivant les disponibilités

Prix :

220€ HT/pers

Organisation :

Interentreprises, Intra-entreprise

Prérequis :

- Être âgé de plus de 18 ans
- Avoir été reconnu apte au travail en hauteur par la médecine du travail

Conditions d'admission :

- Sur inscription
- Venir avec ses EPI : harnais, tenue de travail, chaussures de sécurité

Validation :

Attestation de formation

Les +

de la formation

Formation courte, complète et concrète

Méthodes et moyens pédagogiques :

Formation alternant théorie et pratique lors de situations concrètes

Moyens : zone d'élévation sécurisée, harnais et accessoires de ligne de vie

Intervenants :

Tous nos intervenants sont issus du monde industriel et experts dans leur domaine.

OBJECTIFS

À l'issue de la formation, les apprenants seront capables de :

- Appliquer les règles générales de sécurité lors de travaux en hauteur
- Évaluer les risques de chute de hauteur sur différents postes de travail
- Choisir les moyens de protection appropriés
- Utiliser, en respectant les consignes sécurité, un harnais lors de travaux en hauteur

PROGRAMME

Appliquer les règles générales de sécurité lors de travaux en hauteur :

- Les statistiques d'accidents du travail
- Les devoirs & les responsabilités civiles et pénales
- Le contexte réglementaire
- Les recommandations CNAMTS
- Les principes généraux de prévention

Évaluer les risques de chute de hauteur sur différents postes de travail et choisir les moyens de protection appropriés :

- Les protections collectives : moyens fixes et mobiles, appareils d'élévation de personnes, balisage et signalisation
- Les ancrages : amarrages sur structure existante, amarrages sur point d'accroche
- Les protections individuelles : casques, composant d'un système de liaison : harnais, longe, sangles, antichute, connecteurs...
- L'analyse des risques avant l'utilisation du harnais : conditions préalables au recours à un équipement de protection individuelle, interactions avec l'environnement, choix du dispositif en adéquation avec le poste de travail

Utiliser, en respectant les consignes sécurité, un harnais lors de travaux en hauteur :

- S'équiper du harnais
- Les bonnes pratiques d'utilisation
- Agir en cas de chute
- Les procédures de sauvetage
- Les procédures de stockage et de vérification du matériel, les remontées d'informations à la hiérarchie
- Mise en application des acquis théoriques
- Différents exercices au poste de travail

Pour cette formation, il faut obligatoirement venir équipé des moyens de protection individuelle appropriés : chaussures, casque, gants, harnais, longues...

MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

- Certificat de réalisation
- Évaluation pratique avec mise en situation